



めぐる・たべる・つかる



銭湯・ ガストロノミーホッピング



in 鹿児島市



かごしまで、
ココロもからだもあったまる。

2022

11.15(火) → 12.25(日)

2022

銭湯
sento
ガストロノミー
ホッピング

めぐる、たべる、つかる。 鹿児島市で楽しむ 銭湯・ガストロノミーホッピング。

ご存知でしたか？

鹿児島県は100の温泉地があり、温泉の源泉数は全国2位、
温泉湧水量は全国3位を誇る、屈指の温泉王国だということ。

そして鹿児島市は、県庁所在地では最も多い270の源泉をもち

市電や市バスで気軽に温泉巡りができる、まさに“泉都”。

「銭湯＝温泉」が常識で、市民も日常的に銭湯を楽しんでいます。

市内には地元の食を楽しめるお店や、居心地のよいカフェも多く

鹿児島のシンボル・桜島だって、フェリーで15分。

寒い時期だからこそ、こんなHOTな鹿児島市を巡って

どうぞ“ぬっか（あたたかい）”ひとときを、お楽しみください。

■主催



■連携自治体



■連携団体

公益財団法人 鹿児島観光コンベンション協会、鹿児島県公衆浴場業生活衛生同業組合 鹿児島市支部、
鹿児島県酒造組合、桜島ジオサルク、CEEJA（アルザス・欧州日本学研究所）、株式会社ぐるなび、
株式会社地球旅行社、クラブツーリズム株式会社

“銭湯・ガストロノミーホッピング”の楽しみ方

銭湯・ガストロノミーホッピングとは、銭湯に浸かり
町あるきを楽しむ中で、その土地ならではの食や
自然・文化をたのしむ旅のことです。

めぐる

温泉地・鹿児島の空気や自然を感じ、独特の風景、情緒にふれて…
ゆっくりペースでめぐって、あたらしい魅力をみつけませんか。

鹿児島市営の交通機関で使える！

共通利用券「CUTE（キュート）」

たべる

温泉が育てた食材や、地酒のおいしさをじっくりと味わう。
地元の人のおもてなしや、思いがけない出会いも待っています。

つかる

日々の疲れをゆりりとほぐす、あたたかいお湯。
においや色、泉質の違う温泉を比べてみるのも楽しみのひとつ。

別冊子「鹿児島市湯巡案内」の44店舗で使える！

銭湯チケット

共通利用券「CUTE (キュート)」を使って、まちを巡ろう！

共通利用券「CUTE (キュート)」は、市営バス（カゴシマシティビューやサクラジマアイランドビューを含む）、市電、桜島フェリーまで、鹿児島市が運営する交通機関で利用できる共通利用券です。（他社運営のバス等では使えません）提示すると鹿児島市内にある観光施設の料金が割引になる特典も。鹿児島市内の様々なまち歩きに、ご活用ください。



市電（路面電車）

100年以上の歴史を持つ路面電車です。約7分間隔で走っているので待ち時間もほとんどなく、観光にも便利です。

- 始発6:00、終発22:00
- 約7分おきに運行

[路線・時刻表はこちら](#)



カゴシマシティビュー

鹿児島市内の主要観光スポットを1周約80分で周回する市内バス。どの停留所からも乗り降りできるので、自分のペースで市内観光が楽しめます。

- 始発8:30、終発17:30
- 約30分おきに運行

[経路・時刻表はこちら](#)



桜島フェリー

鹿児島港と桜島港を約15分で結ぶ市営のフェリーで、15分～20分間隔で出航、24時間運行しています。自転車や車を積むことも可能です。

- 24時間運行
- 15分～20分おきに出航

[時刻表はこちら](#)



サクラジマアイランドビュー

桜島の見どころを1周約55分で周回します。パノラマウィンドウを備えた大型車両もあり、雄大な桜島や波静かな錦江湾の美しさを満喫できます。

- 始発9:30、終発16:30
- 30分おきに運行

[経路・時刻表はこちら](#)



短時間で色々回るなら、シェア自転車「かごりん」もおすすめ

かごりん

市内25か所に設置されたサイクルポートに、いつでもどこでも借りられる、返せる、コミュニティサイクル。(有料)



bell門 べるかど

1本、1本丁寧に焼き上げる備長炭使用の炭火焼鳥、黒豚、和牛等厳選食材にこだわっています。枕崎産の鰹出汁で作る一品料理や鹿児島の食材を使用した料理を、鹿児島の芋焼酎と一緒に是非ともお楽しみください。
鹿児島市中央町24-20ベルストリートビル1F JR「鹿児島中央駅」東口徒歩5分・「都通」電停徒歩1分 営業時間/18:00~24:00 定休日/月曜(月曜祝日の場合は翌日休み)



ぎょうざのみっちー 中央駅店

鹿児島県産豚肉と野菜を100%使用した肉汁たっぷりの餃子や、鹿児島県産「桜島どり」で作る唐揚げを、ぜひ焼酎やオリジナル九州サワーでお楽しみください! 豚の濃厚ごしめ豚骨醤油ラーメンもおススメです!
鹿児島市西田2-21-23アスカビル101 JR「鹿児島中央駅」西口徒歩2分 営業時間/11:30~翌0:00 定休日/不定休



焼酎庵 武三 しょうちゅうあん たけぞう

鹿児島の食材でお酒に合うように趣向を尽くしたお料理の数々を、ぜひお試しください。焼酎の種類は約100種。各種宴会はもちろん、接待や食事会など幅広くご利用可能です。宴会に最適な個室も完備。
鹿児島市中央町7-1 JR「鹿児島中央駅」東口徒歩5分 営業時間/18:00~24:00 定休日/日曜、第1月曜



炭焼 まさ

こだわりの炭火で一本一本丁寧に焼き上げる美味しい自慢の串焼きを提供。落ち着いた雰囲気の内店はお酒と料理をゆっくり楽しめるよう仕上っております。皆様の御来店を心よりお待ちしております。
鹿児島市中央町7-1 JR「鹿児島中央駅」東口徒歩5分 営業時間/18:00~23:00 定休日/日曜、第3月曜



八幡 はちまん

鹿児島の郷土料理や黒豚しゃぶ鍋、ぞうすいが自慢のお店。料理、空間づくり、接客、最高のおもてなしでお客様をお迎えします。鹿児島本格芋焼酎も数多く取り揃えております! ぜひ当店で鹿児島の味をお楽しみください。
鹿児島市中央町2-4-2F JR「鹿児島中央駅」東口徒歩1分 営業時間/ランチ11:00~14:30 ディナー月~木・日14:30~翌2:00(金・土・祝前日は~翌3:00) 定休日/なし



かごしま黒豚 六白亭 ろっぽくてい

厳選した鹿児島県産の六白黒豚をご提供。「黒豚しゃぶしゃぶ」は、匠の出汁香る黄金色の出汁でしゃぶしゃぶして頂きます。そのお出汁に柚子胡椒を溶いてお召し上がり頂くと、更に黒豚の味を堪能できます。
鹿児島市西田2-12-34ホテルユニオン1F JR「鹿児島中央駅」西口徒歩4分 営業時間/ランチ11:00~14:30 ディナー17:30~22:30 定休日/なし



蒸気ボーイ

鹿児島の地産地消にこだわって作る蒸し料理が味わえるお店です。中でもハイブリッドのうまかもんを使った焼売は月に10,000個を突破!! 茶碗蒸しや野菜巻き等、蒸し料理をお楽しみください。
鹿児島市中央町4-33永田ビル1F JR「鹿児島中央駅」東口徒歩5分 営業時間/18:00~27:00 定休日/日曜



海鮮うまいもんや磯之家 鹿児島中央駅店

漁港直送の新鮮な魚貝類が、お造りや炉端、寿司で楽しめます。明るい店内は、ご家族様やご友人、お仲間同士でワイワイガヤガヤと賑やかに、そしてボリュームたっぷりのお料理でお楽しみ頂けます。
鹿児島市鷹師2-5-1 JR「鹿児島中央駅」西口徒歩9分・「高見橋駅」電停徒歩9分 営業時間/ディナー17:00~23:30 定休日/不定休日あり



Kurozu Farm CAFÉ AND MARKET

クロズファーム カフェ アンド マーケット

自然・美・健康をテーマに、毎日の生活で取り入れやすい黒酢を使ったドリンクやドレッシングなどの商品をご用意しています。また店内では黒酢を使ったドリンクやデザートを楽しめます。

鹿児島市上之園町21-15 「都通」電停徒歩7分 営業時間／10:00～18:30 定休日／なし（正月はお休み）



大衆やきとり 頂

たいしゅうやきとり いただき

安い、早い、美味いがモットーの大衆居酒屋。一番人気のとろけるレバーをはじめ、大ぶりの焼き鳥は注文必須。鹿児島郷土料理の鳥刺し、さつま揚げも取り揃えています。ハッピーアワー開催中です。

鹿児島市山之口町12-30 「天文館通」電停徒歩3分 営業時間／平日17:00～24:00、土日14:00～24:00 定休日／不定休



くだものの店 カコイ

1938年創業の老舗くだもの専門店です。贈答用の高級くだものとお手軽に召し上がっていただけるカットフルーツ、フレッシュジュースを提供させていただいております。鹿児島特産のくだものは、ぜひ当店へ。

鹿児島市金生町2-19 「いづろ通」電停徒歩3分 営業時間／10:00～18:30 定休日／無休（年始、お盆はお休み）



うなぎの松重

うなぎのまつしゅう

昭和21年創業のうなぎ専門店。白焼きした後、蒸してから秘伝のタレに漬けて本焼きする蒲焼は、身も心もとろけるうまさ。生産量日本一の鹿児島県産のうなぎの味を知り尽くす老舗で、連綿と受け継がれた伝統技法を存分に。

鹿児島市下荒田1-5-10 「二中通」電停徒歩2分 営業時間／ランチ（月～日）11:00～14:00 ディナー17:00～20:30 定休日／木曜



Trattoria suono

トラットリア スオーノ

天文館で気取らずオシャレな空間で本格イタリアンを楽しめます。鹿児島産の新鮮な食材を使用したお料理は目にも鮮やかで味も絶品！高級レストラン出身のシェフのてまひま料理をご堪能ください。

鹿児島市東千石町18-10第一照国ビル2F 「天文館通」電停徒歩4分 営業時間／ランチ11:30～15:00 ディナー18:00～22:00（金・土・祝前日は～23:00） 定休日／日曜、年末年始



Pizzeria e Trattoria SPESPO

ピッツェリア エトラットリア スペッソ

特注の大きな薪窯で焼き上げる本格ナポリピッツァと旬野菜を堪能できるお店です。オーナーの実家・霧島から届く旬の野菜を使用しています。ぜひ鹿児島とイタリアの自慢の味をご堪能ください。

鹿児島市呉服町1-20 セントイン二番館2F 「天文館通」電停徒歩2分 営業時間／ランチ11:30～15:00 ディナー17:30～23:00 定休日／火曜



ちやぶや咖喱堂

ちやぶやカレーどう

独自調合のスパイスと和出汁で野菜本来の旨味を最大限に引き出した無化調の和風スパイスカレー専門店。食の多様性を目指す「ワンテابل」が合言葉です。

鹿児島市荒田2-53-13第1川路ビル1F 「騎射場」電停徒歩5分 営業時間／（月～金）11:00～14:30（土日祝）11:00～15:00 定休日／なし



居酒屋 晴太郎

いざかや せいたろう

店内はアットホームな雰囲気、鍋料理・居酒屋メニューを揃えています。質の高いお料理を「リーズナブルに美味しく」をモットーにご提供しています。是非一度お鍋を食べて頂けたら幸いです。

鹿児島市宇宿3-2-1コスモタウン2F JR「宇宿駅」徒歩2分・「脇田」電停徒歩1分 営業時間／ランチ（火～金）11:30～14:00 ディナー17:00～23:00 定休日／月曜



「銭湯チケット」を使って、つかろう！



霧島温泉

MAP 17

天文館から徒歩10分。脱衣場の天井は秋田杉、浴室のタイルは有田焼などこだわりが光る温泉は、街中の喧騒を忘れさせてくれる気持ち良さです。「美人湯」と評判のお湯は飲用もできます。昭和25年から引き継がれるタイル画の美人に会いに行きませんか。
鹿児島市西千石町6-20 市営バス「千石馬場」バス停 徒歩2分 営業時間/6:00~21:30 定休日/不定休



城山長寿泉

MAP 18

名所旧跡が残る鹿児島市城山の西郷洞窟前にある公衆浴場。岩風呂と石床の浴室には、サウナ、打たせ湯があり落ち着いた雰囲気。とろみがあるやさしい肌ざわりのお湯にはファンも多く、遠くからもお客様が訪れます。
鹿児島市城山町20-1 カゴシマシティビュー「西郷洞窟前」下車すぐ 営業時間/10:00~22:00 定休日/第2・4木曜



竹迫温泉

MAP 21

明治25年創業の鹿児島市内でもっとも古い銭湯です。湯口には130年前の創業当時のものを使っています。2013年に全面リニューアルを行い、新しさの中に懐かしさを感じられる天然温泉掛け流しの銭湯となっています。
鹿児島市下荒尾3丁目22-10 市営バス「騎射場」または「騎射場」電停徒歩7分 営業時間/5:30~22:30 定休日/第3木曜



亀乃湯

MAP 22

昭和28年創業、下町情緒を残した町に黄色の外壁が際立つ町湯。大浴槽は鉄分を多く含んだ地下水を汲み沸かした人工温泉。漢方薬草湯は年配の方にも人気です。2017年C&KがMVの撮影をしたことがきっかけで翌年には生ライブも行われ、ファンには聖地となっています。
鹿児島市三和町64-16 市営バス「三和中央」バス停 徒歩1分 営業時間/14:00~22:30 定休日/月曜



かごつま温泉

MAP 19

街中の銭湯で源泉かけながし。演歌がながれる懐かしい温泉銭湯です。家族湯、宿泊もあり、長期滞在向けウィークリーマンションも。発汗作用を促してお肌を引き締める盛塩マッサージもおすすです。シャンプー等も備え付けてあり気軽に行ける温泉です。
鹿児島市易居町3-28 「市役所前」「水族館口」電停 徒歩3分 営業時間/8:00~24:00 定休日/15日



温泉錦湯

MAP 20

大正6年から営業しており、100年以上に渡って営業を続けている温泉です。広くて明るい浴室に、寝風呂、水風呂、浅・深二種類の電気風呂、サウナなどが並びます。よく温まる泉質の塩化物泉に、更に床面にゲルマニウムプレートを敷いているので冷え性改善、発汗作用が抜群です。季節ごとの変わり湯もお楽しみ下さい。
鹿児島市下荒尾3-3-17 市営バス「荒田八幡」バス停 徒歩3分 営業時間/5:00~25:00 定休日/26日



みやこ温泉

MAP 23

地下800mから湧く炭酸水素塩泉で、お肌がツルツルになる美肌の温泉。湯量豊富で源泉かけ流し、いつ行ってもお掃除がゆきとどいていて、地元の常連さんの笑顔が湯船にはじけます。近くには篤姫の屋敷や南洲神社などあり、歴史散策もおすす。
鹿児島市上竜尾町5-28 市営バス「上竜尾」バス停下車 すぐ 営業時間/6:00~22:00 定休日/第1・3月曜



芦刈温泉

MAP 24

季節の風にのんびり吹かれながら緑いっぱいの庭園風露天風呂が楽しめる温泉。肌をなめらかにしてくれる泉質は、創業時より「美人の湯」として親しまれています。ひのき風呂や壺湯など、趣向を凝らした贅沢な温泉です。飲める天然温泉でもあります。
鹿児島市若葉町45-1 市営バス「若葉西」バス停徒歩2分 営業時間/6:00~24:00 定休日/年中無休

銭湯チケットは、別冊子「鹿児島市湯巡案内」掲載の44箇所の銭湯でもご利用できます



「広い」「熱い」「深風呂」があなたの体を強くする

The Healing Power of Sento

～かごしま銭湯のチカラ～

活火山の恩恵を受けた町湯がかたちづくる広大な湯処、鹿児島。

一部の離島を除いて県内ほぼ全域に温泉源が拡がり、

鹿児島市内の銭湯はほとんど天然温泉です。

家庭風呂では得られにくい健康効果もたくさん。

鹿児島を肌で感じたいのであれば、

ぜひ銭湯へふらりとどうぞ。

抵抗

広い湯船では水の抵抗が
筋肉を適度に刺激し、
血液循環が良好に。

水の密度は空気の800倍以上で、
体全体を保護してくれる
リラクゼーション効果も。

浮力

水中では浮力が働き、
体が重力からの開放感で
満たされます。

銭湯によっては寝風呂や
泡風呂など浮かぶように
浸かれる浴槽もあります。

水圧

深風呂は水圧がかかるため
横隔膜を押し上げ、
自然に腹式呼吸に。

また、ふくらはぎを刺激し、
血液が心臓に戻りやすくなり
血流が改善します。

温度

40～42度の銭湯に
入った後は、いつまでも
手足がポカポカ。

体温が1度上がると、
タンパク質の働きで免疫力が
5～6倍アップすると
言われています。

水質

鹿児島の銭湯は
ほとんどが温泉です。

保健所が毎年、水質検査を
義務付けており、入浴に適した
安心安全な
お湯・水です。

銭湯・ガストロノミーホッピングin 鹿児島市の
ご感想をお聞かせください。アンケートはこちら▶

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd-4x6FbntoTM4SAyJ7X0Jl6jt_YCQ4kb6bCjA-sIXfcFHBA/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0

