# ONSEN ガストロノミーウォーキング in 藤沢 【遠藤・御所見】

## コロナ感染予防対策マニュアル

ver.3.1



参加者とスタッフが協力して実現する感染予防

作成/ONSEN ガストロノミーふじさわパートナーズ 2021

## 【目次】

はじめに・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	• • p.2
<ul><li>1. スタッフの予防感染対策・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul>	• • p.3
<ul><li>2. 会場における予防感染対策・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul>	• • p.8
<ul><li>3. 参加者への感染予防対策・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・</li></ul>	• • p.20
<ul><li>4. 感染予防対策の体制のまとめ・・・・・・・・・・・・・・当日の感染予防対策の体制</li><li>・スタッフおよび参加者のコロナ感染予防対策まとめフローチャート</li></ul>	• • p.26
5. 備考・参考資料 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	• • p.28
さいごに (関連資料) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	• • p.30

#### はじめに

本催事における新型コロナウイルス感染症(COVID-19)対策は、感染拡大防止とスタッフ・参加者の生命・健康の保持にとって極めて重要です。そして、本イベントの趣旨である藤沢北部(遠藤・御所見)の地域振興の今後の円滑な推進においても、その手を緩めることなくコロナ感染予防対策は徹底して行う必要があることをスタッフが十分理解しておくことも大事です。

そのためには、以下の3事項をよく確認し、本マニュアルを運用していきましょう。

#### 【スタッフ・参加者全員で感染予防に参加できる会場づくり】

新型コロナウイルス感染拡大を防止するために、スタッフならびに に参加者全体で取り組める会場設営に努める。

(アルコール消毒、3密回避、飛沫・接触感染の回避の徹底など)

## 【感染症対策本部を設置し関連情報の管理のできる体制づくり】

主催者・参加者・(協力団体・後援)が積極的に関係し、感染予防とともに感染時におけるスムーズな情報共有を行い、感染拡大を防ぐ体制づくりに努める。

(事前の健康管理チェックシートの提出、感染時の対策体制づくり など)

## 【笑顔と自信を持って参加者を迎えられるように】

これに尽きます。スタッフ一同で徹底しましょう。

開催後2週間までが感染予防対策期間という認識でいましょう。

#### 1. スタッフの予防感染対策

#### 【心構え】・・・スタッフ同士&参加者との濃厚接触の徹底回避

本催事における新型コロナウイルス感染症(COVID-19)対策は、感染拡大防止とスタッフ・参加者の生命・健康の保持にとって極めて重要です。そして、本イベントの趣旨である藤沢北部(遠藤・御所見)の地域振興の今後の円滑な推進においても、手を緩めることなくコロナ感染予防対策は徹底して行う必要があることを十分理解し、下記のように、事前・当日・事後の行動に留意しましょう。

#### ◆事前の感染予防対策◆

#### (1)感染症予防対策行動の徹底を行いましょう。

新型コロナウイルス感染症に関する正確な情報収集(症状、感染経路、潜伏期、感染予防策、体調不良時の対応など)と、感染予防に関わる行動に努めましょう(下記参考資料)。

「年」 1 7 件 注 + 关 - 大	https://www.mhlw.go.jp/content/
「新しい生活様式」 	000641913.pdf
「人との接触を8割減 らす 10 のポイント」	https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431_00116.html
「感染リスクが高まる 5 つの場面」	https://corona.go.jp/proposal/pdf/5scenes_poster_20201211.pdf

## ②会議・打ち合わせは積極的にテレワークを活用しましょう。

(1)全体および各役割の会議や打ち合わせは、可能な限りテレワークを検討し、対面活動頻度減少を図りながら進める。(2)また会議室では、対面での会議を開催する場合、参加者は必要最低限とする。(3)現地下見では、オフピーク時間の集合、ローテーション参加など、人混みを避け空いている時間に実施しましょう。

③2週間前より「健康管理チェック」を Google フォームで実施します。記入をもれなく行いましょう(次頁詳細)。

#### 例)

「健康管理チェック」 Google フォーム

実施日の2週間前 より記入をスタッフ 全員で行う。

#### 【記入事項】

- ◆氏名
- ◆日付
- ◆体温
- ◆体調ステータス

### 【運用方法】

事務局スタッフが、 集計および記入状況 の把握。記入漏れが あるスタッフがいれ ば実行委員長より、 記入を催促する。



## ◆当日の感染予防対策◆

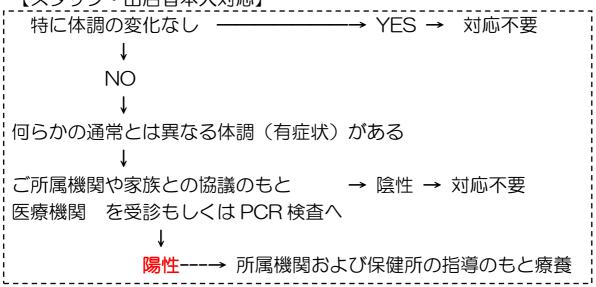
当日においては、自身と仲間スタッフの行動について下記のチェックシートに留意して行動しましょう。

当日スタッフの感染予防行動チェックシート
体調不良(微熱などの症状)に不安がない。
【健康管理チェックシート】の記入と提出【必須】
自身および、周囲のスタッフ・参加者がマスクを着用しているか確認する(マスク着用は徹底)。予備の準備必須
マスクを着用するとともに、大声を出さないようにする。
3 密(密閉・密集・密接)になる可能性の高い会場箇所の危険 予知を担当スタッフで実施。運営の注意点を事前確認する。
個々に利用前にアルコール等で、使用する机・椅子、椅子周囲を消毒する。自身の手の消毒は定期的に行う。
感染予防のため換気の悪い場所に多数の人数で長時間とどま らないように留意する。
3 密(密閉・密集・密接)回避を行いつつ、少人数の作業が増えることによって安全性を毀損しないように注意する。
各担当会場では、スタッフ同士や参加者との接触時間を短く かつ直接接触を回避して、濃厚接触を防止する。
開催中においても、参加者流動をよく観察し、3 密(密閉・密集・密接)になる可能性の高い会場箇所について担当スタッフで確認検討し、改善行動を実施する。
手で直接、眼、鼻、口等に触れないようにする。汚染されている可能性の少ないタオル、ハンカチを使用する。
疲労回避のために休憩はよくとる。その場合は、対人距離が 十分に取れる場所に限る。
水分補給については、接触感染を防ぐために自身のペットボ トル等を責任を持って管理して使用する。
体調不良者および自身の体調に変調が発生した場合は、会場 責任者および受付スタッフに連絡し対応する。

### ◆健康管理チェックシートの記入と提出(必須)◆

#### 健康管理チェックシート【当日準備前に受付へ提出】 2 週間前の健康状態から全て回答して下さい。「はい」のある方は参加を見合わせていただきます。 健康状態に関する確認項目 回答 発熱の症状がある 1 いいえ・はい (37.2℃以上または平熱より1℃以上高い等) 息苦しさ(呼吸困難)がある 2 いいえ・はい 3 強いだるさ(倦怠感)がある いいえ・はい 4 味を感じにくい(味覚障害がある) いいえ・はい 5 匂いを感じにくい(臭覚障害がある) いいえ・はい 6 咳の症状が続いてある いいえ・はい 7 いいえ・はい 咽頭痛(のどの痛み)が続いている 下痢をしている(持病や食あたりな ど新型コロナウイルス感染症以外の 8 いいえ・はい 原因が推測されるものも含む) 過去2週間以内に、入国制限、入国 後の観察期間を必要とされている国 いいえ・はい 9 や地域等への渡航又は当該在住者と の濃厚接触がある。 新型コロナウイルス感染症陽性とさ 10 いいえ・はい れた者との濃厚接触がある。 同居家族や身近な知人に感染が疑わ 11 いいえ・はい れる人がいる ) °C <mark>12</mark> 本日の体温を記入して下さい。 ( ◆記帳欄(必ずご本人がお書きください) **住所** 〒 氏名( ご連絡先躛(

- ◆事後の行動と対策について◆
- ①開催後も、引き続き感染症予防対策行動の徹底を行いましょう。 新型コロナウイルス感染症に関する正確な情報収集と、感染予防 に関わる行動に努めましょう(参考資料 P4)。
- ②開催後2週間の体調モニタリングと有症状時の事務局との対応 【スタッフ・出店者本人対応】



## 【事務局対応】 ↓

## 本事務局へ通知

Û

当事者より関係機関(保健所)からの濃厚接触範囲情報の確認

イベント関係者が該当 ⇒ 後援へ通知、ONガス推進機構\*と対応協議

∫ (\*一般社団法人 ONSEN • ガストロノミーツーリズム推進機構)

参加者とスタッフ&当日出店者へ通知・体調確認

状況監視(当事者、機構との情報共有を綿密に行う) n

感染報告なし、治癒確認 ⇒ 後援に報告 ⇒ 状況終了 \*開催2週間後の陽性通知は対応不可とする。

## 2. 会場における予防感染対策

- ◆各会場における感染予防対策設備・要員について
- ①会場における予防感染対策の基本方針

会場における予防感染対策の基本方針内容
3 密(密閉・密集・密接)の回避を徹底する。 ・混雑しないよう受付は迅速に ・受付の済んだ参加者をスムーズに出発させる ・各会場では、出発時間の異なる前後の組みが混同混雑しないように長時間の滞在を避けるように誘導を促す ・食品の提供は迅速に、混雑する場合は密を避けて並んでも
らうなど、適切な動線づくりを行う <ul><li>ゴールした際は不要不急でない場合以外は、速やかにご帰宅いただくよう促す</li></ul>
アルコール消毒の徹底。
<ul><li>飛沫感染回避の徹底</li><li>・参加者へのマスク着用を徹底する</li><li>・大声でのウォーキングや休憩を行う参加者への静粛を促す</li><li>・人身間の距離が2m以上になるように、また対面にならぬような会場設営を心がける</li></ul>
感染予防対策への理解を求める掲示と説明を行う。
混雑時は各会場に入場制限などを行う。
各会場で参加者流動について情報共有し適切に対応する。

## ②各会場については下記表のように備品および人員を配置する。

ルート上の各会場の感染予防対策設備・要員 一覧

会場名	アルコー	フット	検温	誘導・3密	難燃性	IC 流動
(順路)	ル消毒	スタンプ		回避人員	ヒ゛ニールカーテン	チェック
JA さがみ	•		•	●1-2名		●1台
(スタート)	受付前に実施		受付前に実施	組毎に順番スタート		出発前にチェック
宝泉寺境内	$\bigcirc$			●1-2名		
玉水守境内	到着時に実施			前後組み混同阻止		
彼岸花ロード	•			●1-2名		●1台
【食品配布】	到着時に実施			前後組み混同阻止		到着時に実施
ミートハウス kaneco	•			●1-2名		●1台
【食品配布】	到着時に実施			前後組み混同阻止		到着時に実施
古民家ごんばち	•			●2-3名		●1台
【食品配布】	到着時に実施			前後組み混同阻止		到着時に実施
宇都母知神社	•			●2-3名		●1台
【食品配布】	到着時に実施			前後組み混同阻止		到着時に実施
健康の森	$\bigcirc$			●1-2名		●1台
(注)永り休	到着時に実施			前後組み混同阻止		到着時に実施
JA さがみ	•			●1-2名		●1台
(ゴール) 【食品配布】	到着時に実施			手続後、速解散		到着時に実施

#### [説明]

- ●:必ず参加者に実施させる。また必ず設置する。
- ○:参加者の任意であるが、実施を検討してもらう。
- ●○ともに記述している備考を遵守して対応する。
- アルコール消毒は、各会場の入出箇所に複数箇所設置する。
- フットスタンプ、難燃焼ビニールカーテンは、机やテント数に合わせて設置する。 「備考〕
- 事前によく機材を確認し、不足分がないように準備する。
- ・会場設営の運用は、各会場責任者が責任を持って対応する。

### ③各会場については以下のように専門器具を用意して対応する。



◆アルコール消毒(例) ◆非接触検温機器 ◆フットスタンプ(例)

#### マスクやフェイスシールドの効果(スーパーコンピュータ「富岳」によるシミュレーション結果)

		マスク			フェイス	マウス
		不織布	布マスク	ウレタン	シールド	シールド
対策方法	なし					
吐き出し 飛沫量	100%	20%	18~34%	50%*	80%	90%*
吸い込み 飛沫量	100%	30%	55~65%*	60~70%*	小さな飛沫に対 (エアロゾル	しては効果なし は防げない)

※ 豊橋技術科学大学による実験値

#### ●実験(マスクは厚生労働省が示す正しい着用方法にもとづいています。)

さまざまな素材のマスクを着用した人頭モデルにミスト生成装置を接続し、飛沫の飛散状況をレーザー 光を用いて可視化、カウントしました。

吸い込み時の計測は実際に人がマスクを着用。飛沫の直径は、 $0.3\,\mu$  m (小さな飛沫) から  $200\,\mu$  m (大きな飛沫) まで、計算しています。

#### ●結 果

吐き出し:飛沫量は不織布、布ともに8割が捕集されます。

**吸い込み**:不織布マスク着用時、マスクと顔に隙間がある場合でも上気道(鼻から鼻腔、鼻咽腔、咽頭、 喉頭)への吸引飛沫量を1/3にすることができます。

フェイスシールドにおいては、大きな飛沫(50  $\mu$  m以上の水滴)の捕集効果は見込めますが、エアロゾルはほぼ漏れてしまいます。

## ◆マスクにおいては不織布マスクを着用する



マスクの装着は、鼻、口の粘膜を飛沫感染から予防するために 装着するため、**鼻や口全体を覆う**ことが重要です。 飲食などで一時的に外す場合は、マスク表面を触ったり、 他の環境に接触させないことが重要です。

## 安全なマスクの着け方と外し方



出典:メディカルサラヤ

出典:メディカルサラヤ

◆感染症の感染防止には、「マスクの着用」のほか、「ごみの捨て 方のルールを守ること」も重要です。感染を防ぐため、使用した マスクやティッシュは、次の手順での廃棄をお願いします。



◆専用のゴミ箱(袋)を各会場で設置してください。ごみ袋を縛る際は、なるべく空気を抜き、ごみに直接触れないようにしながら、封がほどけないように、しっかりと縛りましょう。

#### ONSEN ガストロノミーふじさわパートナーズ資料



山本光学 YAMAMOTO スタンダードモデル YF-800 S くもり止め加工 超軽量 医療用 フェイスシールド グラス 本体セット(フレーム1本+レンズ3枚入り) 眼鏡 / マスク併用 可 日本製 クリア 紫外線カット

山本光学(Yamamoto Kogaku)のストアを表示

★★★★☆ ~ 1,023個の評価 | 8が質問に回答済み

ベストセラー1位 ( - カテゴリ 保護メガネ

価格: ¥965

ポイント: 29pt (3%) 詳細はこちら

Amazonクラシックカード新規ご入会で**2.000ポイント**プレゼント

入会特典をこの商品に利用した場合0円 965円 に

無料のプライム配送を提供していない他の出品者からより安く入手できます。

新品&中古品 (23)点: ¥782 初回のご注文は送料無料です。

#### ◆スタッフはフェイスゴーグルを着用する(例)

電池を内蔵して電波を発し、長距離で無線通信できる タグ。タグを装着することで、人や物の所在位置を把握 できます。また、各種センサを搭載することにより、装 着された人や物の状態(温度、湿度、気圧、振動、衝撃、動作等)を調べることも可能です。

#### マラソンタグ

I C チップとリチウム電池を 樹脂で覆って成形し、約3cm× 4.5cmのケースに収納した I C タグ。過酷な環境で行われるト ライアスロンやオープンウォー タースイミング等で採用が期待 されています。





- ◆IC チップ装填のストラップを参加者が装着。スマートフォンで通過ポイントや時間についてモニタリングすることで、イベント進行の把握と過密の緩和など人流調整を行う。
- ◆消毒は、アルコールか界面活性剤(市販、下記参考)を使用する。 新型コロナウイルスに有効な界面活性剤が含まれている製品リスト https://www.nite.go.jp/information/osirasedetergentlist.html
- ◆難燃性ビニールカーテンは、既存の規格品を利用し対応する。 感染予防対策用の製品カタログ情報 https://www.artec-kk.co.jp/special/eisei/

## ④食品提供時における感染予防対策

【食品提供時の基本方針】
◆参加者への直接接触での手渡しは厳禁
(トレイを並べるなどし、参加者が所定位置より取るなど)
◆食器の使いまわしや大皿での提供はしない。
◆アルコール類のサーバー提供(注ぐなど)はなし
(小瓶などのお土産提供は行う)
◆3密を避けるためのスムーズな提供
(調理時間の安定、調理方法の確立、事前準備の充実)
◆保健所指導の食品加工、提供方法を遵守する
◆衛生および機材、提供スタッフの手消毒、手袋装着の徹底
◆マスク着用の徹底、大声での誘導は極力控える

## 【食品提供方法と設営イメージ】





消毒液もポイント毎に用意 ONSEN・ガストロノミー in みちのく雫石 うぐいすの里 おうしゅくの事例より

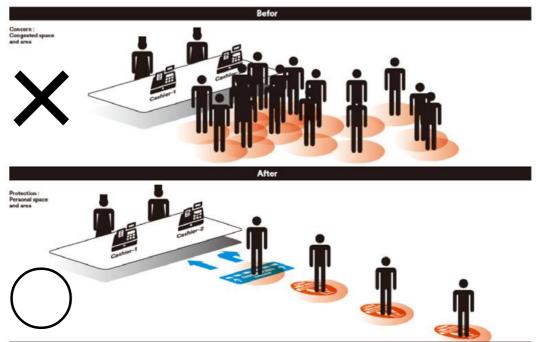




第3GP: 蔵元「廣戸川」麹使用吟醸ロース焼肉

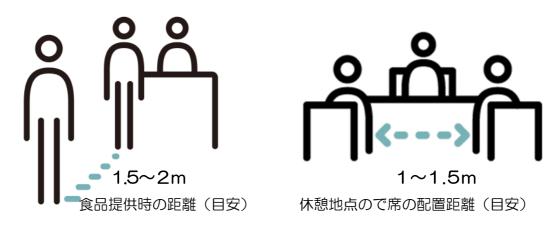
【第3回】ONSEN・ガストロノミin すかがわ&福島空港の事例より

## 【各会場で目指したい食品提供と参加者動線イメージ】



https://www.bandp.co.jp/inkjet/news/2020/04/17/568/

- ◆先に商品を欲しいという意識が、3密を生み出します。フットスタンプや担当スタッフによって、整列による一定方向の人流を各会場でセッティングして行きましょう。
- ◆これにより、いわゆる「ソーシャル・ディスタンス(社会的距離)」が保たれます。これは、人と人との物理的な距離を保つことで感染拡大を防止するための戦略の一つです。
- ◆会場入り口やテント傍などに順番待ちの待機位置や、消毒グッズなどの場所を示すためのサインがあることによって、自然と安全な距離を保てます。



https://www.hotelkeihan.co.jp/new\_normal/

【食品の提供イメージ】				
提供会場	品名	提供方法(包装など)		
宝泉寺P	Vitasana ドライフルーツ	販売品をワックスペーパーに 入れて提供		
彼岸花	茶来未アイス	販売品にスプーンを添えて提供・冷凍庫現地稼働		
彼岸花	ホクホク焼き芋	ワックスペーパーに入れて提供・地元匠より提供		
彼岸花	もちもちカレーパン	販売品が 1 個ずつ個包装され てるのでそのまま提供		
ミートハウス	メンチカツ	その場で揚げたてが、ワック スペーパーに入れて提供		
ごんばち	御所見汁★	前日および当日調理・容器に よそいフタをして提供		
ごんばち	遠藤野菜浅漬け	フタ付きプラスチック容器に 入れて提供		
宇都母知	湘南和牛&みやじ豚ソ -セ-シ★	当日加熱調理・ランチボック スに入れ、炒めた野菜を添え て提供		
JA さがみ	藤沢の風物語	販売品を個包装のまま提供		
JA さがみ	メルシャンワイン	販売品を瓶で提供(記念土産)		
JA さがみ	アトリエニコラくま ちゃんマドレーヌ	販売品を個包装のまま提供		

<sup>★</sup>前日 or 当日調理が必要なメニュー(保健所相談済み)<u>2品のみ</u>\*また調理と配膳においては必ず食品用手袋を装着する。

## ONSEN ガストロノミーふじさわパートナーズ資料

# 【食品提供に使用する包装一覧】 ワックスペーパー1 ワックスペーパー2 ト紙を 180mm 150mm 0-2 • Vitasana ドライフルーツ に使用 ホクホク焼き芋 に使用 フタ付きプラスチック容器1 フタ付きプラスチック容器2 ・ 遠藤野菜浅漬け • 御所見汁 ランチボックス (例) 湘南和牛&みやじ豚ソーセーシ 容器の扱い時も手袋着用

- \*既製品の包装の補助&調理食品を非接触で配布するために利用
- \*また調理と配膳においては必ず食品用手袋を装着する。

## ◆感染予防対策方法と参加者への対応について

【参加者への受付・感染防止掲示物の対応イメージ】





ONSEN・ガストロノミーウォーキング in 那須塩原 2021・塩原の事例より





受付けはスマホを見せて

検温もしっかりと

ONSEN・ガストロノミー in みちのく雫石 うぐいすの里 おうしゅくの事例より

【感	【感染予防対策方法と参加者への対応について】			
受付時	個人情報(連絡先)の確認・体調確認・検温 ・アルコール消毒・マスク着用確認			
出発時	3密回避・IC チェックの説明・アルコール消毒の実施・ルート説明など諸情報のアナウンス			
実施中	各会場でのアルコール消毒・3密回避指示・IC			
【歩行中】	チェックによる人流調整			
実施中【食事】	アルコール消毒・3密回避指示・可能な限りの黙食の啓発、休憩中の混雑回避のための誘導・会話は飲食が終わってからマスクを着用して行うよう指導。			
実施後	体調不良などの開催後の有症状のあった場合の連絡 方法の伝達、ゴール付近の3密回避のため特に不要 不急の用事(待ち合わせ等)がなければ解散促す。			

	受付•各会場	易・終了時の手順】A・B・C・D グループ共通
1	アルコー ル消毒	◆スタート・受付会場(JA)入り口でアルコール消毒を徹底してもらう。
2	検温 • 誘導	<ul> <li>◆アルコール消毒後に検温</li> <li>→体温を読み上げて下さい。</li> <li>→微熱または体調不良確認→事務局へ通知対応</li> <li>*その場で参加をご遠慮いただくこと有。</li> <li>→マスクを着用しているか確認</li> <li>◆アナウンス:</li> <li>「ご参加されるご友人やご家族が集合しましたらまとまって受付へ」</li> </ul>
3	受付 手続き	<ul> <li>◆組み毎(個人参加あり)に受付へ到着</li> <li>・チケット確認(スマフォ or 印刷物)</li> <li>・ストラップの配布(ID と氏名の記録)</li> <li>【配布物】</li> <li>ルートマップ、健康の森資料、</li> <li>ONGAS サコッシュ、スタンプシート など</li> <li>【配布・記入物】</li> <li>健康管理チェックシート(P6)をクリップボードとペンをお渡し。回収はスタート地点。</li> </ul>
		<ul><li>◆アナウンス;</li><li>・「スタート地点への集合」</li><li>・「健康管理チェックシートは書けたら スタート地点スタッフに渡してください」</li><li>・「受付で一番近いトイレはバスターミナル」</li></ul>
4	スタート 役	<ul><li>◆健康管理チェックシートを必ず受け取る。</li><li>◆ドライフルーツ配布、水は任意</li><li>◆20~25 名程度スタート地点に集まったら、適宜アナウンスを開始</li></ul>

		*参加者様が3密にならぬよう、アナウンスと スタートをさせてください。
		<ul> <li>◆アナウンス&lt;3分以内でOK&gt;:</li> <li>・【配布資料】</li> <li>・【ウォーキング中の安全対策アナウンス事項】P.22</li> <li>・【緊急時のスタッフへの連絡方法】P21</li> <li>・質疑応答→質問によっては事務局(受付)へお客様を誘導していただいてOK</li> </ul>
		<ul><li>◆組み毎に1分程度空けて随時スタート</li><li>・IC タグで開始時間を記録【必須】</li><li>* いってらっしゃい! の気持ちを大切に!</li></ul>
6	実施中 【受付】	◆参加者様からの傷病連絡、現在地確認などに 随時対応する。各会場の進行状況について確 認し、全体に情報共有を行う。
		<ul><li>◆参加者が CP 会場に到着次第</li><li>・IC 夕グで開始時間を記録【必須】</li><li>・アルコール消毒の徹底、またマスク着用をされているか確認(していなかったら着用を要請してください)</li></ul>
6	実施中【各会場】	◆感染予防対策の徹底: ・食品提供時における感染予防対策(P.13) ・会場における予防感染対策の基本方針内容(P.14)など関係項目の実践
		◆傷病者や体調不良者、人員・備品不足、 進行状況について情報共有に務める。 * <i>いらっしゃいませとおもてなし</i> の気持ちを大 切に!

		<ul><li>◆ゴール・受付会場(JA)入りロでアルコール消毒を徹底してもらう。</li><li>◆受付にてアンケート QR および事後の体調不良に関わる連絡用紙を配布</li></ul>
7	ゴール時 の対応	<ul> <li>◆お土産の品を贈呈</li> <li>【お土産品目(予定)】</li> <li>・メルシャンワイン ・ 銭湯入浴券</li> <li>・藤沢銘菓(数種類)</li> <li>* あかえりなさいの気持ちを大切に!</li> <li>【備考】</li> <li>バス時刻の表示、タクシー会社の TEL 表示遠藤、御所見など藤沢北部の観光マップやウォーキングマップを別途配架しておく。</li> </ul>
8	学生アン ケート	◆可能であれば、学生の卒業研究アンケートに ご協力いただく。用紙配布。 (お礼品検討中)
9	解散アナ ウンス	◆特段のご予定やお待ち合わせなければ、3密 回避の観点から、早めの解散をアナウンス * ありがとうございました、また遠藤・御所見 に来て下さい! の気持ちを大切に!
10	全員ゴール	片付けを開始、撤収。

### 【緊急連絡先】

- \*受付事務局: (当日のみ有効)
- \*もしくは、各会場のスタッフへお声がけください。
- \*事件事故などの緊急を要する場合は、110番、119番へのご連絡を優先します。状況わかり次第受付事務局または会場スタッフに詳細をご連絡ください。

【ウォーキング中の安全対策アナウンス事項】	
アルコール 手消毒 の徹底	<ul><li>◆ウォーキングをする際には、汗をかいたりして、 タオルで顔を拭くことがあるので、手からの直接 感染を回避するために、会場に設置されたアルコ ール消毒を利用して下さい。</li><li>◆帰宅した場合は、必ず手洗いを行いましょう。</li></ul>
3密回避と マスク の着用	<ul><li>◆屋外でも人が多いところを避け、三つの密(密閉、密集、密接)のいずれかに該当する場所を極力避けるようにお願いします。</li><li>◆また、運動やスポーツを行う上で支障がある場合を除き、できるだけマスクの着用をお願いします。</li></ul>
十分な距離 の確保と 位置どり	<ul> <li>◆ウォーキングしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離【2m以上】を空けてください。</li> <li>◆前の人の呼気の影響を避けるため、可能であれば前後一直線に並ぶのではなく、並走する、あるいは斜め後方に位置取るようにしましょう。すれ違うときも、なるべく互いの距離をとるようにしましょう。</li> <li>◆その他ウォーキング中に唾や痰を吐くことは極力行わないようにしましょう。</li> </ul>
熱中症 の予防	<ul> <li>◆マスクをウォーキングを行った場合、体温を下げにくくなって熱中症になりやすくなることに注意をお願いします。</li> <li>◆また、息苦しさを感じたときにはすぐにマスクを外すことや休憩を取る等無理をしないでください。その場合は他参加者より少し離れたところで、体調によってはお近くのスタッフに声をかけて下さい。</li> </ul>

#### 参考:

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐための屋外で運動・スポーツを行う際のポイント(米沢市) http://www.city.yonezawa.yamagata.jp/5203.html

## 安全に運動・スポーツをするポイントは?

# 体調<sub>をチェック</sub>

- **体温は平熱である**(37.5℃を超える場合は外出NG)
- □発熱や咳、のどの痛みなど 風邪の症状がない
- □だるさ、息苦しさがない
- □においや味がいつもと同じ

# 感染予防の基本

□手洗い

運動・スポーツ の**前後**に



□咳エチケット マスクの着用



# 運動・スポーツの種類ごとの留意点

自宅で出来る運動・スポーツに取り組みましょう! 屋外では、以下のポイントに気を付けて安全に行いましょう。

### ×密閉

×密集

×密接

三つの密のうち、一つでも該当しないように注意しましょう。

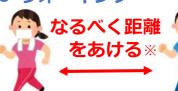
● ジョギング・ランニング



なるべく距離 をあける※



● ウォーキング



※海外の一部の研究に、**ジョギング**は**約10m**、**ウォーキング**は**約5m**あけることを 推奨しているものがあります。

## 人混みを避けて、一人で行う

運動・スポーツを行う上で支障がある場合を除き、できるだけマスクの着用をお願いします。 ただし、マスクをしていつも通りの運動・スポーツをすると運動強度が上がることがありますので、速度を 落とすなど調整をしてください。または、布で口と鼻を覆っていただくなどの配慮をお願いいたします。

これらの環境が整わない場合、守れない場合は運動・スポーツを控えましょう。

運動不足(身体的不活動)は健康に害を及ぼします。 安全な環境を確保して適度に運動・スポーツを行うよう心掛けてください。 高齢者や基礎疾患などのある方は、かかりつけ医に相談してください。



本資料は公益社団法人日本医師会の御協力を得て作成しました。

(R2.4.27)

◆安全にウォーキングするポイント・資料(スポーツ庁)

#### 3 参加者への感染予防対策

- ◆事前の感染予防対策に関するアナウンス
- ①新型コロナウイルス感染症に関する正確な情報収集(症状、感染経路、潜伏期、感染予防策、体調不良時の対応など)と、感染予防に関わる行動についてメールで情報提供(参考資料P4)。
- ②新型コロナウイルス接触確認アプリ (COCOA) COVID-19 Contact-Confirming Application の利用を推奨する。

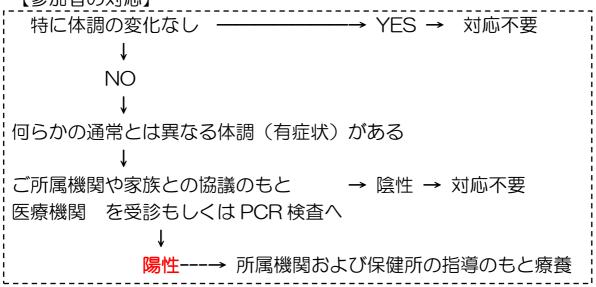




https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/cocoa\_00138.html 本人の同意を前提に、スマートフォンの近接通信機能を利用し、互いに分からないようプライバシーを確保して、陽性者と接触した可能性について通知を受けることができます。

③開催前の体調不良(微熱など)や陽性反応がある場合は、参加をご遠慮いただく(参加は不可能である)ことを通知する。

- ◆事後の行動と対策について◆
- ①開催後も、引き続き感染症予防対策行動の徹底を通知する。 新型コロナウイルス感染症に関する正確な情報収集と、感染予防 に関わる行動に努めましょう(参考資料 P4)。
- ②開催後2週間の体調モニタリングと有症状時の事務局との対応 【参加者の対応】



## 【事務局対応】 ↓

## 本事務局へ通知

Û

当事者より関係機関(保健所)からの濃厚接触範囲情報の確認

□ ⇒イベント関係者は該当外 ⇒ 対応協議
□

イベント関係者が該当 ⇒ 後援へ通知、ONガス推進機構\*と対応協議

√ (\*一般社団法人 ONSEN・ガストロノミーツーリズム推進機構

参加者と スタッフ&当日出店者へ通知・体調確認

状況監視(当事者、機構との情報共有を綿密に行う) n

感染報告なし、治癒確認 ⇒ 後援に報告 ⇒ 状況終了 \*開催2週間後の陽性通知は対応不可とする。

#### ③銭湯施設利用時の留意点

- ◆神奈川県共通銭湯券のご利用できる施設をお確かめ下さい。(スーパー銭湯や、スパではご利用できません)
- ◆神奈川県の銭湯であれば、どこでも共通料金 で入浴出来ます。
- ※販売品(タオル・石けん等)の価格については、店舗毎に異なります。



- ◆ご利用可能な銭湯施設は、下記ホームページよりご確認下さい。
- \*\*\*\*\*\*\*\*\*

### 【神奈川県公衆浴場業生活衛生同業組合】 https://k-o-i.jp

\*\*\*\*\*\*\*\*\*

休館日や一部の銭湯施設では休業している場合があります。 事前によくご確認の上、ご利用ください。

◆コロナ感染予防対策について (銭湯でも油断なく、楽しくお湯に浸かりましょう)

## 新型コロナウイルス対策のお願い

東京都内の銭湯は、公衆衛生の観点から徹底した衛生管理のもとで営業を続けております。 銭湯をご利用のお客様におかれましては、以下の点にご留意をお願いいたします。

- グループでの来店はご遠慮ください
- 大きな声での会話は自粛してください
- ・長時間の滞在はご遠慮ください
- ・体調の悪いお客様 (発熱、咳・くしゃみ、風邪症状がある場合等) は、 ご利用をご遠慮ください
- ・銭湯ご利用にあたっては咳エチケット・こまめな手洗いにご協力ください

なお、水分補給のための清涼飲料等以外の飲食物は販売を自粛している場合がございます。あらかじめご了承ください。

東京都浴場組合

https://www.1010.or.jp/mag-topic-210108/\*各銭湯施設の利用方法に従い、気持ちよくご利用ください。

#### 4,感染予防対策の体制のまとめ

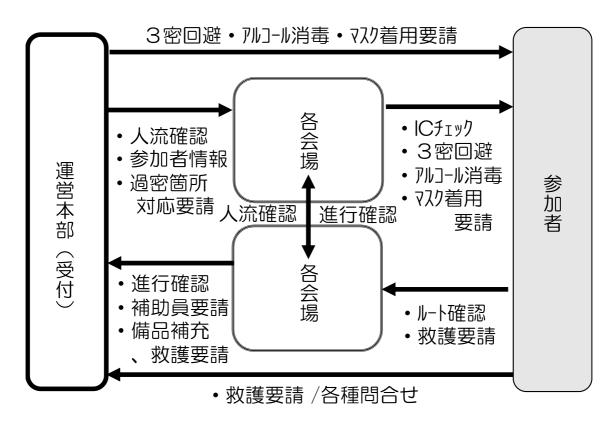
#### ◆当日の感染予防対策の体制

事前・・・【コロナ感染予防対策マニュアル】の内容確認\*予防感染対策 を実施(P.2~5etc)【健康管理フォーム】に入力

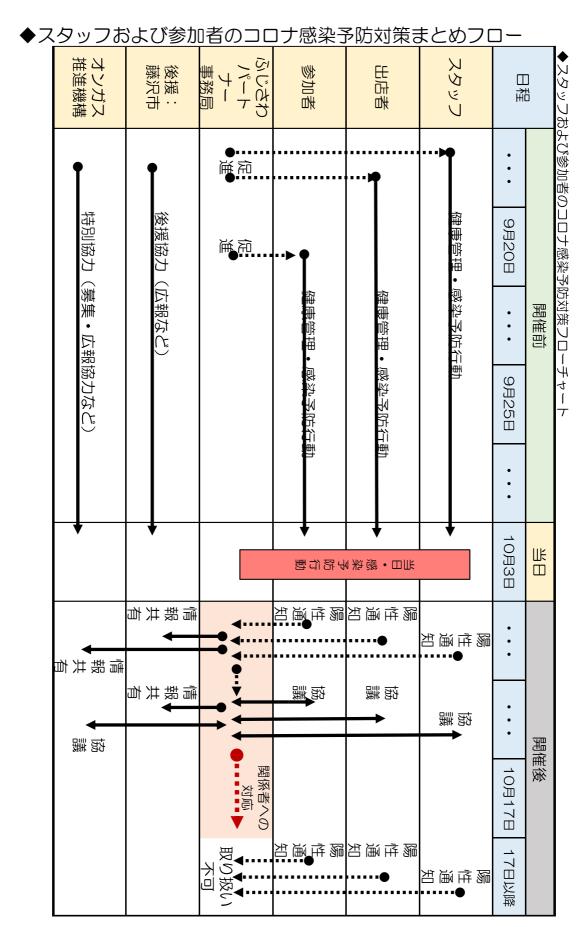
実施中・・・集合時: 【コロナ感染予防対策マニュアル】内容確認 アルコール消毒・マスク着用など確認

設営: 【コロナ感染予防対策マニュアル】の確認 \*設営・会場備品留意事項(P10~17etc)

開催時:連絡体制と対応方法



実施後:片付け、備品アルコール消毒、感染危険物の廃棄 (P 12)



5.備考•参考資料
□ 日本産業衛生学会:新型コロナウイルス感染症情報 https://www.sanei.or.jp/?mode=view&cid=416
□ 内閣官房:新型コロナウイルス感染症対策 https://corona.go.jp/
□ 厚生労働省:新型コロナウイルス感染症について https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/00001 64708_00001.html
□ 厚生労働省:新型コロナウイルスに関する Q&A(企業の方向け) https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/dengue_ fever_qa_00007.html
ロ 厚生労働省:接触確認アプリ(COCOA)Q&A https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_ iryou/covid19_qa_ kanrenkigyou_00009.html
□ 国立感染症研究所:新型コロナウイルス(COVID - 19)関連情報ページ
https://www.niid.go.jp/niid/ja/diseases/ka/corona-virus/2019-ncov.html
□ 日本疫学会:新型コロナウイルス関連情報特設サイト https://jeaweb.jp/covid/
口建設業における新型コロナウイルス 感染予防・対策マニュアル https://www.mhlw.go.jp/content/000786025.pdf

#### さいごに 関連した資料を添付します



「感染リスクが高まる5つの場面」https://corona.go.jp/proposal/pdf/5scenes\_poster\_20201211.pdf



「人との接触を8割減らす10のポイント https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000121431\_00116.html

## 新しい旅の エチケット

感染 リスクを 避 けて 安 心 で 楽 し い 旅 行



楽し《も、 車内のおしゃべり 控えめに。



握手より、 笑顔で会釈の 旅美人。



こまめに換気、 フレッシュ外気は 旅のごちそう。



旅先の 状況確認、 忘れずに。



旅ゆけば、 何はともあれ、 手洗い・消毒。



おしゃべりを ほどほどにして、 味わうグルメ。



毎朝の健康チェックは、 おしゃれな旅の 身だしなみ。



別紙1

マスク着け、 私も安心、 周切も安心。



混んでたら、 今はやめて、 後からゆっくり。



**間あけ、** ゆったり並べば、 気持ちもゆったり。



おみやげは、 あれこれ触らず 目で選ぼう。

ひとり一人の協力が、みんなの楽しい旅を守ります

旅行連絡会 協力 国土交通省 観光庁



https://travel.rakuten.co.jp/HOTEL/28288/CUSTOM/GW28288200617104031.html



https://www.okayama-kanko.jp/feature/stopcovid 19/top



https://plazahotel.jp/1566/

作成/ONSEN ガストロノミーふじさわパートナーズ ONSEN ガストロノミーウォーキング in 藤沢【遠藤・御所見】 コロナ感染予防対策マニュアル

\_\_\_\_\_

2021年9月1日/監修: ONSEN ガストロノミーふじさわパートナーズ

- \*本紙は本イベントの実施形式と内容に対応したものです。複製・転載・参照 の場合は、当人の責任で行って下さい。
- \*本紙の内容は、随時社会情勢やイベント内容変更に併せて記載内容を修正加筆します。