

# ONSEN ガストロノミー ウォーキング

めぐる  
たべる  
つかる。

## in 阿蘇内牧温泉

2018.6.3 (SUN) 阿蘇内牧温泉街 (全長約7km)



阿蘇は絶景ポイントがいっぱい。

写真は、ウォーキングコースから見える、田園風景の中の1本道から見える景色です。のどかな空間でゆっくりと流れる時間ひとときを満喫してください。



阿蘇逸品グルメを味わいながら。

7つのチェックポイントで、それぞれ阿蘇の絶品グルメが楽しめます。阿蘇のお米で造った地酒から、特産の高冷地野菜、定番の食べ歩きグルメ、阿蘇高菜、あか牛のローストビーフまでたっぷりとお召し上がりいただけます。



歩いた後は豊富な温泉につかる。

全国でも有数の源泉数を誇る熊本にあって、阿蘇地域にはその半数以上の600の源泉が点在、内牧温泉にはそのうち130を超える多くの源泉があります。そしてそのほとんどが源泉、泉質が異なるかけ流し温泉なのです。

### ONSEN・ガストロノミーウォーキングとは？

日本の魅力あふれる温泉地を拠点にして、その地域の特有の「食」、「自然」、「文化・歴史」すべてをウォーキングによって、一度に「体感」できる新たなツアーです。温泉地界隈の自然・歴史を感じながら「めぐって」、その土地の美味しいもの・お酒を「食べて（飲んで）」、そしてウォーキングの後には温泉に「つかって」と楽しんでいただくイベントとしてONSEN・ガストロノミーウォーキングを開催いたします。

同時開催



阿蘇マルシェ

阿蘇の魅力がギュッと  
つまった青空マルシェ



今回で第21回となる阿蘇マルシェは、阿蘇の食・農・自然を楽しめる阿蘇の朝市です。(AM7:00～)

新鮮で美味しい阿蘇の野菜などを直接生産者が安心とともに持ち寄り、販売しています。また、阿蘇の名店が阿蘇の素材で美味しいものを揃えた“お外で朝ごはん”も好評です。

### 種目

ガストロノミーウォーキング 一般 ※時間差スタート

- ①受付 9:30～ / 出発 10:00～
- ②受付 10:00～ / 出発 10:30～
- ③受付 10:30～ / 出発 11:00～

※各コースとも歩行形態による自由歩行です。  
※各ガストロゴールは15時までとなっております。  
※安全に歩いていただくために、参加者は係員の指示に従ってください。

### 参加資格

国籍、年齢、性別等は一切問いません。  
大会の決まりやマナー、交通ルールを守れる人。但し、小学生以下は保護者の同伴、介助が必要な方は介助者の同伴が必要です。

### 参加費

2,000円 (定員 240人)

※参加費2,000円は諸経費の一部を除き、阿蘇神社再建への寄附に充てさせていただきます。イベント実施費用はANAホールディングスにて協賛頂いております。

### 服装・持ち物

- ・運動しやすい服装、歩きやすい靴、帽子でご参加ください。
- ・雨具、カッパなどは各自ご用意ください。
- ・温泉入浴券をお渡しいたしますのでタオル等をご準備ください。
- ・休憩ポイントには飲物を用意しておりますが、ご自分にあつた飲物をご用意ください。



# Gastronomy Menu

FOOD and DRINK

阿蘇の特産品と大自然を満喫しながら、食していただく7つのポイント!

## Point 1 阿蘇マルシェ会場

食前酒で「出発の乾杯」

- ・阿蘇のお米で作ったお酒
- ・女性の味方 歩く前に酵素で代謝UP
- ・お客様のためのASOMILKのむヨーグルト



## Point 2 阿蘇ホテル二番館

絶品!アスパラベーコンをタカナードで

- ・阿蘇特産 朝採りアスパラ
- ・阿蘇手作り ひばり工房のベーコン
- ・さとう農園 阿蘇タカナード



## Point 3 内牧支所 芝生広場

阿蘇特産トマトを御賞味ください

- ・野菜たっぷりミネストローネ にBread添え



## Point 4 阿蘇乃湯

阿蘇神社門前町からお届け

- ・人気の馬ロックと新発売トマト馬ロック
- ・阿蘇野菜でつくった阿蘇ピクルス 特産の「アスパラ」



## Point 5 Art-chi (あーち)

高冷地ならではの味!高原なみのそば

- ・冷製スタミナ波野そば
- ・MILKビスケット「モーモー」



## Point 6 内牧中央公園

昔ながらの味・・・

阿蘇のソウルフード「たかな料理」!

- ・阿蘇たかな飯のおにぎり
- ・阿蘇たかな小籠包



## Point 7 阿蘇マルシェ会場

メインは「あか牛」と特産阿蘇いちご

- ・あか牛のローストビーフ
- ・朝採り阿蘇野菜のサラダ
- ・いちごを使ったスイーツ 3種



## 阿蘇は絶景ポイントがいっぱい。



阿蘇五岳から北外輪側を写した写真です。

色々な場所から、見る阿蘇は全く違う表情を見ることができます。

START/GOAL

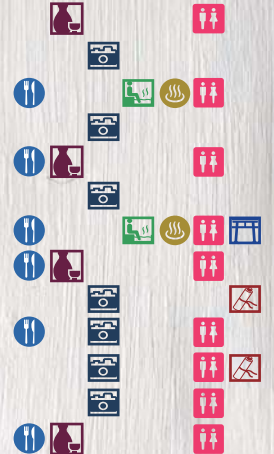
阿蘇マルシェ会場

(阿蘇草原保全活動センター 芝生広場)

## SCHEDULE

- ① ACCEPTANCE 受付
- ② START スタート 草原保全活動センター
- ③ 堤防沿いをお散歩気分・・・
- ④ 阿蘇ホテル二番館
- ⑤ 黄泉がえりロケ地
- ⑥ 内牧支所横 芝生広場
- ⑦ 堤防沿いをお散歩気分・・・
- ⑧ 阿蘇乃湯 (菅原神社・こく天公園)
- ⑨ Art-chi
- ⑩ からころ通り・吉井勇歌碑
- ⑪ 内牧中央公園
- ⑫ あそ☆ピバ・原井泉水 山頭火師弟歌碑
- ⑬ 福の神地蔵
- ⑭ GOAL ゴール 草原保全活動センター

9:30~



※阿蘇マルシェ同時開催! ごゆっくりお楽しみください。  
アンケート記入後、温泉入浴券とマルシェお買い物券をお渡しいたします。

## ENTRY

お申し込み締切 **5/29(火)**

下記のいずれかの方法でお申し込みください。

インターネットからのお申し込み

<https://www.sportsentry.ne.jp>



スポーツエントリー 検索  
必要事項をご入力の上  
送信ください。

Famiポートからのお申し込み

ファミリーマートでできます

店頭払い時に発行される「取扱明細兼受領書」が支払証明書となります。受付にて受領書をご提示ください。

電話からのお申し込み

申込専用の電話番号です



TEL 0570-039-846

※平日10:00~17:30/土日祝日を除く

- 事前申し込みされた方へのハガキ等での参加案内はございませんのでご注意ください。
- お申し込み締切後の事前受付は行いません。

雨天決行  
歩行が困難な天候の場合食事のみ提供します

## Bus timetable

復 熊本駅 8:00発 路 メイン会場発 15:00発  
博多駅 7:00発

## イベント規約・免責

◇注意事項 安全にお楽しみ頂くための注意

- ※歩行中は交通ルールやマナーを守りましょう
- ※主催者は、傷病や紛失、その他の事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。
- ※お酒を伴うイベントとなります。適量を楽しみ、他の参加者の迷惑にあたる行為はご遠慮ください。
- ※運転手の方、未成年、お酒を飲まれない方は必ず受付にて申告ください。
- ※大会の映像、写真、記事、記録、申し込みの氏名、年齢、住所(国籍・都道府県名)等の雑誌・インターネット等の掲載権と肖像権は主催者に属します。
- ※自己都合による申し込み後の時間変更、キャンセルはできません。
- ※自然災害、歩行困難な荒天、新型インフルエンザの流行等の不慮災害が生じた場合、イベントを中止する場合があります。

【主催】阿蘇市健康づくりの郷推進委員会

【特別協賛】ANAホールディングス

【特別協力】一般社団法人ONSEN・ガストロノミー・ツーリズム推進機構

【お問い合わせ先】阿蘇市観光課 tel 0967-22-3174

ONSENガストロノミー・ツーリズム公式サイト

<https://onsen-gastronomy.com>

ガストロノミー

検索