



ONSEN・ガストロノミーウォーキング in 天草下田温泉が開催されました。

2017年5月27日(土)、ONSEN・ガストロノミーウォーキング in 天草下田温泉に、約150名の方が参加しました。当日は、雲一つない青空と、澄んだ海の景色が広がる中、天草の美食に舌鼓を打ち、国民保養温泉地の下田温泉につかる最高のウォーキングになりました。さあ、いよいよウォーキングスタートです！



【ガストロノミーポイント①】『五足の靴文学遊歩道』 メニュー～福連木まんじゅう～

まずは、「五足の靴文学遊歩道」を歩きます。ここは、与謝野鉄幹や北原白秋ら5人が、世に言う紀行文「五足の靴」の旅で歩いた道です。坂道もあるので、その前に力をつけるために、第1のガストロノミーポイント！地元のおまんじゅう、「福連木まんじゅう」です！蒸かしたてのおまんじゅうは、地元の方もうなる美味しさ。カラフルで、見た目もかわいいですね！地元のおばあちゃんの笑顔にも癒されます。



さあ、力が満たされたところで、新緑美しい森の中を歩きます。いや、登ります。だんだん疲れてきたところで、目の前がぱっと明るく…わ～～～海だ～～～！！！！どうして海を見ると、こんなに人は感動するのでしょうか、それは、生命が海から誕生したからでしょうか、なんてね！もちろん絶景をバックに記念撮影！山歩き(登り)の疲れも一気にふっとびます。



【ガストロノミーポイント②】『ブルーガーデン』

メニュー～お刺身盛りwithあまくさソルト、天草町新じゃがのデザート、あまくさ焼酎&リキュール～

五足の靴遊歩道が終わると、そこは海にせり出した「ブルーガーデン」という施設。ここで第2のガストロノミーポイント！次は何かな～？？はい！できました！「お刺身盛り」です！新鮮な天草のお刺身を、天草の塩、天草ソルトでいただきます！おいし～い！！絶景を見ながらのお食事は格別ですね～ さらに！！天草の新じゃがのデザート、「ねったくり」。口の中に広がるほんのり甘さがどこか懐かしい～！そして！お楽しみのお酒！あまくさ焼酎や晩柑リキュールなどなど。う～ん☆しあわせ♪



さあ、海を見ながら歩きます。この日は本当にお天気も良くて、海の青、空の青、山の緑、まさに国立公園の絶景を満喫しながらのウォーキングです。お酒も入って、さらに気分は高揚ですね！



【ガストロノミーポイント③】『下田港』

メニュー～あわび、さざえ、ひおうぎ貝、アジ、ロザリオポークの炭火焼き、
椿油ごはん又は山菜おこわ、あまくさ焼酎&リキュール～

そして、下田漁港に到着です。第3のガストロノミーポイント。ここでは魚介等をセルフでBBQ♪はい??これが一人分ですか～～!!!渡された食材は、活あわび1個、活さざえ1個、活ひおうぎ貝1個、それからアジの開き、ロザリオポーク200g!!さらに椿油ごはん(もしくは山菜おこわ)もですか～～～!!!思わずその豪華さとボリュームさに目を疑いましたが、地元のおばちゃんが笑顔で「さぁ、焼いておいで!」と。豪華な魚介やポークを豪快にBBQ!!でも、どうやって焼けば良いか分からな～い!そんな方もご安心を!地元のオッチャン達が親切に焼くのを手伝ってくれます。こういった何気ない地元の方々とのふれあいも、このイベントの醍醐味ですね。おいし～～い!!新鮮な魚介のうまみが生きてます!!なんて贅沢な時間でしょう。もちろんここでもお酒が用意されていました。至福の時間を過ごしました・・・というか、お腹いっぱいなんですけど・・・



【ガストロノミーポイント④】『下田温泉神社』

メニュー～天草産塩バニラアイスwithオリーブオイル～

さぁ、次は下田温泉街の街並みと楽しみながらのウォーキング。到着したのは下田温泉神社。最後のガストロノミーポイント。そう、みなさん、デザートの日ですよ♪天草産塩バニラアイスをオリーブオイルで!ん???オリーブオイル???合うんですか?合うんです!!満腹だったはずなのに、・・・やっぱりデザートは別腹ですね!



そしてゴール！なんと、かわいい巾着と手ぬぐいのプレゼント！え〜！！貰っていいんですか〜？？と言いながら、好みの柄を一生懸命探しました(笑)



最後は、もらった温泉チケットを使って、下田温泉でほっこり・・・さすが、環境省指定の国民保養温泉地、癒されます。。

いや〜、国立公園の絶景を楽しみ、文学遊歩道で文化に触れ、天草の美食をこれでもかと堪能し、温泉で癒される・・・なんて素敵な時間でしょう。

ONSEN・ガストロノミーウォーキング、私、はまりそうです！次はどこでどんな絶景・美食・温泉が待っているのかな？？

めぐる

真っ青な空と海！国立公園・天草の雄大な海を見ながらのウォーキング。自然と気分も高揚していきます。その他にも、五足の靴文学遊歩道、下田温泉街の散策など、海、山、文学、歴史に触れることができた約5kmのウォーキングを、約150名の参加者が楽しみました。



たべる

天草といえば海の幸！活きたあわびやさざえ、ひおうぎ貝などを豪快にBBQで！ロザリオポークも炭火焼き。そのほかにも、お刺身盛り、おまんじゅう、塩アイスなど、ボリューム満点・鮮度抜群の天草の美食にお腹いっぱい・幸せいっぱいの日でした。



つかる

700年の歴史と大自然がはぐくんだ天草最古の温泉。肌がすべすべになると人気です。参加者には入浴券が渡されました。疲れた体には、やっぱり温泉ですね。国民保養温泉地・天草下田温泉で身も心も癒されました。

